

# Avant de changer de sujet...

*Quand quelqu'un me parle d'un moment difficile...*

- ☐ Est-ce que j'écoute... ou est-ce que je pense déjà à quoi répondre?
- ☐ Est-ce que je reste... ou est-ce que je change de sujet subtilement?
- ☐ Est-ce que j'accueille... ou est-ce que je compare?
- ☐ Est-ce que je dis "au moins..." pour rassurer... ou pour me rassurer?
- ☐ Est-ce que je suis présent... ou juste poli?

***Je n'ai pas besoin  
des bons mots.  
Mais ma présence peut  
changer quelque chose.***

*Parfois, sans le vouloir...  
je peux devenir l'endroit où quelqu'un décide de ne plus  
parler...**ou son contraire.***

*Mme Deuil*  
deuilanimalier.com  
lynnepion.com

À afficher. À partager. À ne pas garder pour soi.